



بسم الله الرحمن الرحيم

المجلس الاستشاري الأسري - السودان

تقرير الاداء مايو - ديسمبر 2024م



د. نجوى عبداللطيف



د. هويدا عز الدين



أ. عباس منير



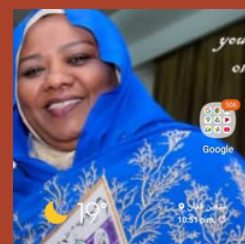
أ. ساره هباني



د. غاليه محمد



بروف نجده عبد الرحيم



د. سميه ازرق



د. هويدا بشير



أ. بني عبد الله



أ. انتصار حسن

بسم الله الرحمن الرحيم

المجلس الاستشاري الأسري – السودان

تقرير الاداء من مايو –ديسمبر 2024م

بدأ التواصل للتكليف بمهام المجلس الاستشاري السوداني في نهاية شهر ابريل وبدأ العمل بصورة رسمية في مايو من ذات العام، وبدأ العمل بالمجلس والسودان مر باحلك اوضاع شهدها في تاريخه، وافرازات كبيرة للحرب اكبرها الخسائر في اهانة كرامة الانسان من تشريد واغتصاب ونهب وتقتيل وبيع للنساء في عدد من الدول الافريقية . افرزت الحرب اوضاعا انسانية لاتشبه عاداتنا ولا موروثاتنا الدينية ولا تاريخنا . مما انتج عنه تغيير كبير في بنية الاسرة السودانية، والتي يتوزع افرادها في الاقاليم والدول ، وعاشوا حالة متواصلة من الرعب والحزن على المفقودين والمأسورين والمقتولين . كان لزاما علينا في المجلس الاستشاري الأسري ان نتصدي لهذه الاوضاع مع غيرنا من مؤسسات عاملة في ذات المجال .

اعتمد المجلس في جهده على الوسائط الافتراضية، وهذا نسبة للتباعد المكاني بين المختصين في مجال التدخل النفسي والطبي والاجتماعي . وبحمد الله ورغم الظروف الشخصية لجميع المختصين فقد تسارعوا لدعوتنا وانضموا للمجلس الاستشاري متطوعين بعلمهم وجهدكم وواقاتكم، وظل الفريق يتزايد يوما بعد يوم الى ان فاق الاربعين من اميز الاختصاصيين في السودان . اضطررنا في قيادة المجلس ان نجعل هذا الجمع مجلسا استشاريا وانتدبنا منهم عدد احدا عشرة شخصا كفريق تنفيذي وبدانا العمل متكاتفين كأفضل فريق وبمهام واختصاصات محددة.

اولا : الاداء الاداري

1. تم تكوين فريق العمل من

المجلس الاستشاري الاعلى

- رئيس المجلس ونائبه والمقرر
- دائرة التخطيط الاستراتيجي
- دائرة المناشط
-

- دائرة الاسشارات
- دائرة التدريب
- دائرة الولايات
- دائرة الاعلام
- دائرة الموارد
- عضوين من المختصين

2. تم اعداد لائحة لتنظيم العمل تشرح صلاحيات الدوائر وتوضح الاجتماعات وطرق المتابعة .

3. بزل جهد مقدر لتسجيل المجلس كمؤسسة طوعية بالسودان .

ثانيا : الدائرة الاستراتيجية

- 1 . اعدت الدائرية استراتيجية المجلس لثلاثة سنوات 2024-2026
2. تم تدريب الادارة التنفيذية على الاستراتيجية
3. عقدت ورشتين تدريبيتين للإدارة التنفيذية لعمل الخطة التنفيذية للعام 2025
4. الدائرة اعدت فورمات لقياس الاداء في فترات مختلفة، وسيعد تقرير العام القادم قياسا بخطة العام

ثالثا : المناشط والدورات التدريبية

- كانت غالبية المناشط أولان لظروف البلاد المعروفة
- وكان تنفيذها كما وارد في الجدول ادناه (لقد نفذت كل البرامج على قوئل ميت)
- والحضور مقدر جدا ويتم التسجيل ونشره في قروب على الواتساب فيه حوالي الف شخص من المهتمين والراغبين في الخدمة . وينشر كذلك على قناة تلغرام المنشأة بواسطة دائرة الاعلام .
- شارك في هذه البرامج حوال 17 من الاساتذة والمختصين.
- معدل الاداء كان بنسبة 95%

الدورات والورش التدريبية والمحاضرات	المدرّب	ملاحظات
1 هل انا طبيعي	د. عبر علي	الاداء كان متميز جدا .تمت الاعادة لمجموعة اخرى
2 مقياس بيك لقياس الاكتئاب	د. شيماء سليمان	اداء ومتميز وتفاعل ونقاش
3 نمونج MPTI	د. خالد رغدان	الموضوع متخصص استفاد منه المسششارلن الميتدئين
4 استراتيجيات من اجل اسرة ناجحة (دورة تدريبية على مدى يومين)	د. عباس منبر	كان عبارة عن عصارة تجربك خبير في مجال التخطيط الاستراتيجي الاسري
5 الارشاد والدعم النفسي لمرضى سرطان الثدي	د. مي البنا	ورشة تدريبية في غاية الاهمية في ظل انتشار هذا النوع من المرض في الاسر
6 التوعية الصحية سرطان الثدي والكشف المنكر	د. منال المكي	هذه الورشة كانت مكمله لما قبلها كنوع من الوقاية
هل انا طبيعي؟	د. عبر علي	تمت اعادة الورشة بعد الطلبات التي قدمت للمجلس لمن لم يحضروا

8	مهارات التواصل الاسري	د. عباس منر	لقد فقد معظم السودانيون هذه المهارة بفعل الضغوط النفسية، كانت محاضرة بالغ الاثر
9	المذاكرة الفعالة	د. سحر سكسك	كان للورشة دور كبير فى مساعدة الطلاب الممتحنين
10	مر ض الاكتئاب	د. ساره احمد	وحدث صدا كبيرا فى ظل هذه الظروف الاستثنائية التى يمر بها السودانيون
11	صلايه نفسية للتعامل مع امتحان الشهادة السودانية	د. لينا القرشى	كانت لها دور كبير فى دعم الطلاب واسرهم فى ظل هذه الظروف الاستثنائية
12	الاسرة : قيم ومعانى	د. نجوى عبد اللطيف	اسست الورشة للمعاني التى تقوم عليها الاسرة فلو التزم بها الناس لنداقت المشكلات الاسرية
13	تعامل ايجابى مع الخلافات الاسرية	د. ساره هبانى	تركت اذر كبير لدى الحاضرين فى التعامل مع خلافاتهم
14	التتمر كظاهرة اجتماعية	د. لينا القرشى	واحدة من المشكلات التى واحته المجتمع السودانى خاصة شريحة الطلاب
15	التفريغ النفسى للأطفال	د. امانى سنهاوري	الاسرة السودانية فى حاجه ماسة لمل هذه المحاضرات التى تساعد على التشئة السليمة
16	العلاج الزوجي المبني على العاطفة 1 -	د. عبد العزيز محمد الحسن	كانت من الموضوعات الجاذبة والحديثة، وطلب منا اعدتها لشرائح اخرى، والدوسع فيها اكثر
17	التواصل الفعال مع الاطفال	د. الاء محمد	كانت من اجود الورش التى تساعد الاسر في التفاعل مع الاطفاله
18	هل المراه عي كل المجتمع	د. يحي محمد	اجابة الورشة على عدد من التناقضات حول الاسرة الناتجه عن العادات والتقاليد
19	العلاج الزوجي المبني على العاطفة 2	د. عبد العزيز محمد الحسن	مواصلة للورشة السابقة
19	العلاج الزوجي المبني على العاطفة 2 -	د. عبد العزيز محمد الحسن 3	امتداد لورشة سابقة لمزيد من النقاش والتفاعل

رابعاً: دائرة الاستشارات :

- تم تصميم عيادة للاستشارات الاجتماعية والنفسية، وتم تعيين منسق اداري لاستقبال الحالات ودوزيعها على المختصين حسب الحالة .
- تم نشر العيادة في وسائط الاعلام المختلفة
- يشارك في العيادة 13 مستشار وبداءو في استقبال الحالات بحمد الله

ا : خامساً : دائرة الاعلام

- تولت نشر كل اعلانات برامج الدوائر اعلاها وفتح الغرف لتنفيذها وتسجيل الدورات والمحاضرات واعادة نشرها .
- انشأت 3 مجموعات على الواتساب (مجموعه للإدارة — مجموعه لمجلس المستشارين مكون من 50 مستشار ارري_ مجموعة لبرامج المجلس مكون من 1000 شخصى .
- فتحت قناة باسم المجلس على تلغرام .

سادساً : دائرة الموارد والشراكات

- تسعى الدائرة لعمل شراكات مع عدد من المؤسسات، نتائج ثمارها في بداية العام 2025
- فرضت الدائرة اشتراكات رمزية على اعضاء المجلس لتسيير بعض الامور الخاصة بالعمل في الولايات . ونجحت في ذلك

سابعاً : دائرة الولايات

- تم تحديد منسقين بالولايات للأشراف على العمل وعين 4 مشرفين من اصل (18) بنسبة 22%)
- بدا الاتصال بالحكومات المحلية للتنسيق في العمل في ولايات السودان (وتم ذلك بالاتصال بعدد 3 من الحكومات من اصل 18 ولاية . (16.6%)
- ضعف العمل في الولايات بسبب عدم تور الامن واتاحة الحركة فيها .

خاتمة

هذا جهد المجلس الاستشاري الاسري، في شهور محدوده و في ظروف استثنائية، ففريق العمل لا يجمعهم مكان واحد ولكن يجمعهم الهدف والفكرة، بذلو جهدا مقدرا رغم الظروف التي يمرون بها، نامل في اداء اكبر وتميز بعد العودة الي بلادنا ،وانسان السودان احوج مايكون للمجلس والمختصين فيه، وقد عكفنا في نهاية العام واعدنا خطة طموحة يستحقها وطننا الحبيب ونسال الله التيسير



د. نجوى عبد اللطيف محمد
رئيسة المجلس / السودان
ديسمبر 2024م