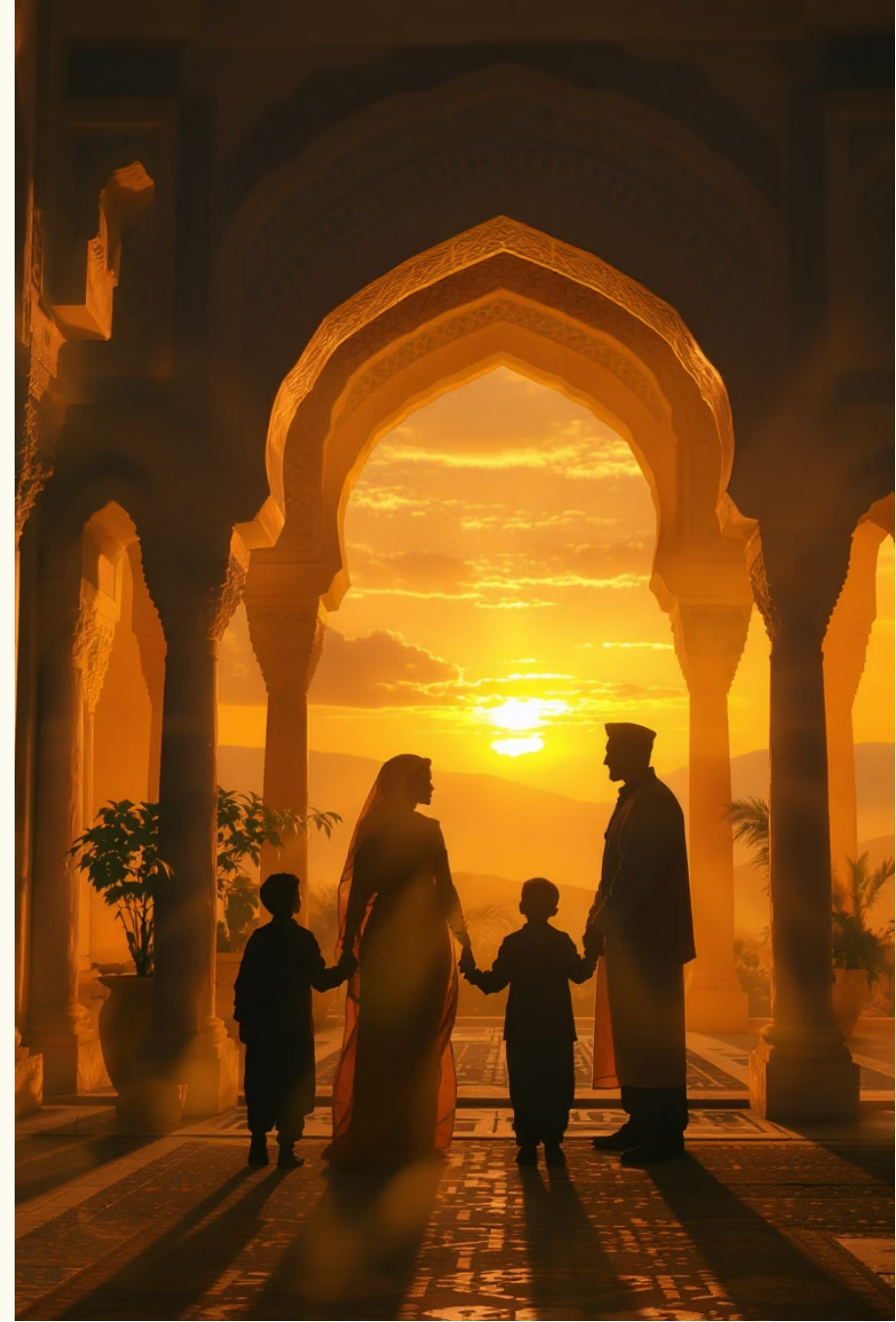


لا للعنف الأسري

مبادرة مجتمعية نوعية تحت رعاية المجلس الاستشاري الأسري العراقي — نحو أسرة آمنة، واعية، ومستقرة

الملف التعريفي الرسمي 2025



التعريف بالمبادرة

تُعدّ مبادرة "لا للعنف الأسري" إحدى المبادرات المجتمعية النوعية التي أطلقها المجلس الاستشاري الأسري العراقي، استجابةً للحاجة المتزايدة لمعالجة ظاهرة العنف الأسري في المجتمعات العربية، وما تتركه من آثار نفسية واجتماعية عميقة على الفرد والأسرة والمجتمع.

التطبيق العملي

منهجية تطبيقية تتيح للمشاركين اكتساب مهارات قابلة للتنفيذ الفوري داخل الأسرة والمجتمع، لبناء وعي قادر على الوقاية والإصلاح.

التأصيل المعرفي

برنامج علمي تدريبي يرسى مفاهيم أكاديمية راسخة حول العنف الأسري وأبعاده النفسية والاجتماعية.

مدة تنفيذ المبادرة

سبتمبر 2025

100

متدرب ومتدربة

من مختلف أنحاء الوطن العربي أتمّوا البرنامج بنجاح

30

محاضرة تدريبية

محاضرة يومية عبر منصة Zoom بمستوى علمي متخصص

30

يومًا متواصلًا

برنامج تدريبي يومي مكثف طوال شهر سبتمبر 2025

انطلقت المبادرة في 1 سبتمبر 2025 واختُتِمت في 30 سبتمبر 2025، وقد نُفِّذت بالكامل عن بُعد عبر منصة Zoom بنمط المحاضرة اليومية التفاعلية، مما أتاح المشاركة لأبناء الوطن العربي في مختلف دوله.

الاعتماد والشهادات الممنوحة

🏅 دبلوم متخصص في التعامل مع العنف الأسري

يُمنح هذا الدبلوم التدريبي التأهيلي لكل من أتمّ البرنامج بنجاح، بعد الالتزام بالحضور الكامل لمدة 30 يومًا والتفاعل مع المحاضرات اليومية وتطبيق المهارات المكتسبة.

نشر الوعي

المساهمة الفاعلة في
التوعية المجتمعية
بالمحيط القريب

التوجيه والإرشاد

تقديم الدعم الأسري
والإرشاد للأفراد
المتضررين

التعامل الأولي

الاستجابة الصحيحة
لحالات العنف الأسري عند
اكتشافها

GRADICATION

to

Then in the youth certificate.

Diploma is alive and spread of



مخرجات المبادرة

حققت المبادرة نتائج ملموسة وقابلة للقياس، شكّلت نقطة تحوّل حقيقية في مجال التوعية الأسرية على مستوى الوطن العربي.



30 محاضرة تدريبية

تغطية علمية وتطبيقية شاملة لجميع محاور العنف الأسري نظريًا وعمليًا



100 خريج وخريجة

حاملو دبلوم متخصص في التعامل مع العنف الأسري من مختلف الدول العربية



تغطية عربية

مشاركة واسعة من أبناء الوطن العربي، مما يعكس الحاجة المتنامية لهذا البرنامج



كوادر مؤهلة

إعداد كوادر قادرة على إحداث أثر إيجابي داخل أسرهم ومجتمعاتهم المحلية

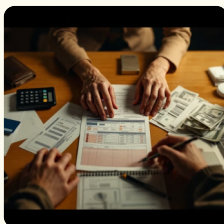
محتوى البرنامج التدريبي

غُطّي البرنامج جميع الجوانب المتعلقة بالعنف الأسري وفق تسلسل علمي وتدريبى متكامل، يجمع بين الفهم النظري والتطبيق العملي.



أشكال العنف الأسري

يأخذ العنف الأسري أشكالاً متعددة، بعضها ظاهر وبعضها خفي. التعرف على هذه الأشكال هو الخطوة الأولى نحو الوقاية والتغيير.



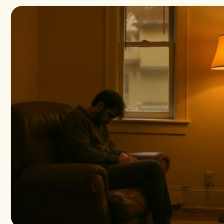
العنف الاقتصادي

التحكم في الموارد المالية وحرمان الفرد من حقوقه الاقتصادية والاستقلالية.



العنف الجسدي

أي شكل من أشكال الإيذاء الجسدي المتعمد الذي يلحق الضرر بالجسم.



العنف العاطفي

الصمت المتعمد، الإهمال العاطفي، والتجاهل الذي يُدمّر الثقة بالنفس.



العنف اللفظي

الإهانة، الصراخ، والتهديد بالكلمات التي تُلحق أذىً نفسيًا بالغًا بالضحية.

أسباب العنف الأسري وآثاره

أبرز الأسباب

→ العوامل النفسية: اضطرابات الشخصية وتدني الذات

→ الضغوط الاجتماعية والاقتصادية: البطالة والفقر والأزمات

→ أنماط التنشئة: التعرض للعنف في مرحلة الطفولة

الآثار على الأسرة

→ على الأزواج: تآكل العلاقة الزوجية وتدمير الثقة المتبادلة

→ على الأطفال الشهود: اضطرابات نفسية وسلوكية عميقة تمتد للمستقبل

→ على استقرار الأسرة: التفكك والانهيار الأسري والتداعيات المجتمعية

مهارات التعامل مع العنف

يُقدِّم البرنامج منظومة متكاملة من المهارات العملية التي تُمكن الأفراد من إدارة النزاعات بطرق بناءة وآمنة، بعيدًا عن أي شكل من أشكال العنف.

إدارة الغضب

تقنيات للسيطرة على الانفعالات وتحويلها نحو استجابات إيجابية

الحوار الأسري

مهارات الاستماع الفعّال والتعبير الواضح عن المشاعر والاحتياجات

التواصل غير العنيف

نموذج NVC للتعبير دون إدانة أو اتهام أو إيذاء

حل النزاعات

آليات التفاوض والتوسط الفعّال للوصول إلى حلول مُرضية للطرفين



أهداف المبادرة الاستراتيجية

تسعى المبادرة إلى تحقيق تحوّل حقيقي في ثقافة الأسرة العربية من خلال ستة أهداف استراتيجية متكاملة:

1

نشر الوعي المجتمعي

تعريف المجتمع بأشكال العنف الظاهرة والخفية وتمكينه من التعرف عليها

2

تمكين الأسر

تزويد الأفراد بمهارات إدارة النزاعات والتواصل الفعّال دون اللجوء للعنف

3

الحد من الآثار النفسية

التخفيف من التداعيات النفسية والاجتماعية للعنف على أفراد الأسرة وخاصة الأطفال

4

تأهيل الكوادر

بناء شبكة من المختصين القادرين على تقديم الدعم والإرشاد الأسري المتخصص



أهمية المبادرة على مستوى الوطن العربي

تأتي المبادرة في ظل تحديات اجتماعية متزايدة تواجه الأسرة العربية، إذ يؤثر العنف الأسري على منظومة متكاملة من المحاور الحيوية.



الصحة النفسية

حماية الصحة النفسية للأفراد من الاضطرابات الناجمة عن بيئة أسرية غير آمنة



جودة العلاقات الزوجية

تعزيز الروابط الزوجية القائمة على الاحترام المتبادل والتفاهم



تنشئة سليمة للأطفال

ضمان نشأة الأطفال في بيئة آمنة خالية من الصدمات تُعزز تطورهم السليم



الاستقرار المجتمعي

بناء مجتمع متماسك يركز على أسر مستقرة وعلاقات إنسانية صحية

القيمة المضافة وفرص الشراكة

فرص التعاون والشراكة

ترحب المبادرة بالتعاون مع كافة الجهات الحكومية والتعليمية والمجتمعية عبر:

→ تنفيذ البرنامج داخل المؤسسات والهيئات → تنظيم ورش عمل حضورية متخصصة

→ إطلاق حملات توعوية مشتركة → رعاية الفعاليات والمؤتمرات ذات الصلة

ما يميّز المبادرة

- برنامج يومي مكثف لمدة 30 يومًا متواصلة
- دمج المعرفة العلمية بالتطبيق العملي الميداني
- دبلوم معتمد يعزّز المخرجات المهنية للمشاركين
- تغطية شاملة لجميع أبعاد العنف الأسري
- قابلية التوسع والتطبيق في جميع الدول العربية

حفل التخرج — الإمارات العربية المتحدة

تُوجت مسيرة المبادرة بتنظيم حفل تخرج رسمي في دولة الإمارات العربية المتحدة، بحضور نخبة من الشخصيات القيادية والأكاديمية والمجتمعية، احتفاءً بتخريج دفعة الحاصلين على الدبلوم المتخصص.

نواة الإصلاح

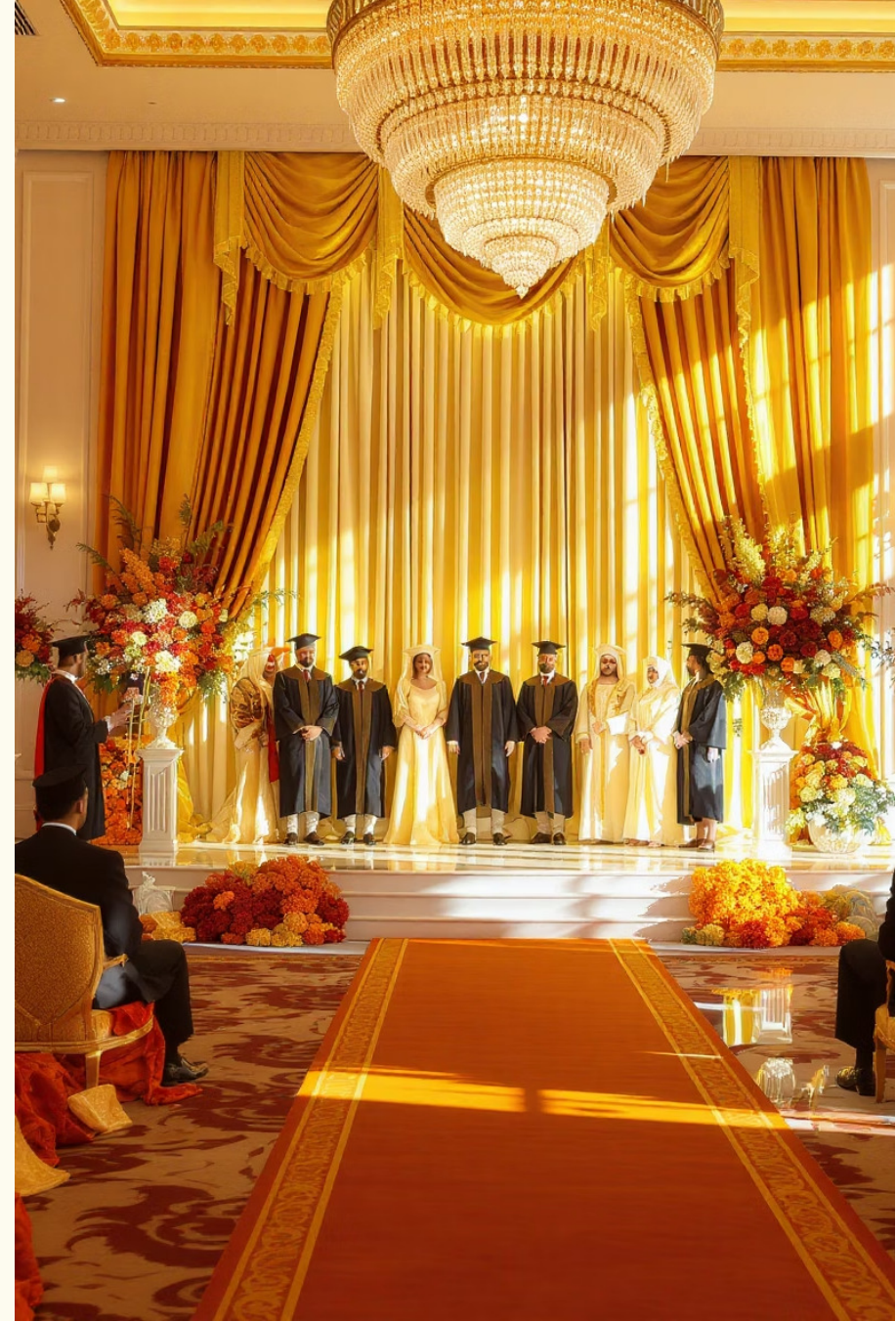
الخريجون يمثلون الجيل الأول من كوادر الإصلاح الأسري المؤهلة أكاديميًا وعمليًا

حضور متميز

نخبة من القيادات الأكاديمية والمجتمعية والمهنية من مختلف دول الوطن العربي

انطلاقة جديدة

الحفل رسالة واضحة بأن التغيير الأسري ممكن حين تجتمع الإرادة والمعرفة والمجتمع



العنف الأسري ليس قدرًا محتومًا، بل سلوك يمكن فهمه وتغييره.

وكل أسرة واعية... هي خطوة نحو مجتمع أكثر أمانًا واستقرارًا.

المجلس الاستشاري الأسري العراقي — مبادرة لا للعنف الأسري | 2025

معًا نبني أسرة أكثر أمانًا