

بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله والصلاة والسلام على أشرف المرسلين

توصيات الملتقى الرابع لخبراء الارشاد الأسري

✓ ضرورة مواكبة الآباء لتطورات العصر والاستعانة بمراكز
الارشاد الأسري

- ✓ الالمام باستخدام برامج التواصل الاجتماعي
- ✓ تشجيع الحوار والتواصل بين الأجيال: من الضروري فتح قنوات حوار فعّالة بين الآباء والأبناء حول المواضيع الرقمية، وتبادل الخبرات والمعرفة، وفهم وجهات نظر بعضهم البعض. وفك عزلة كبار السن داخل الأسرة
- ✓ توفير برامج تدريبية للآباء على استخدام التكنولوجيا: يُمكن للمؤسسات التعليمية والمجتمعية تنظيم دورات وورش عمل تُساعد الآباء على اكتساب المهارات الرقمية اللازمة، وتقليل الفجوة بينهم وبين أبنائهم.
- ✓ بناء ثقافة رقمية إيجابية داخل الأسرة: يجب على الأسر وضع قواعد مُتفق عليها لاستخدام التكنولوجيا، وتحديد

وقت مُناسب لاستخدامها، وتشجيع الأنشطة غير الرقمية،
مثل القراءة والرياضة والهوايات الأخرى..
✓ ضرورة تطوير استراتيجيات لتعزيز التواصل بين الأجيال
وتقليل الفجوة الرقمية.
✓ أهمية الارشاد الأسري والنفسي للأسر لفهم المخاوف
والتحديات وتقليل تأثير الفجوة على الروابط الأسرية
✓ إجراء المزيد من البحوث والدراسات حول تأثير الفجوة
الرقمية على جوانب أخرى من الحياة الأسرية، وتقديم
حلول عملية وفعّالة للحد من آثارها السلبية

✓ توصيات على مستوى السياسات والمبادرات الحكومية
✓ إنشاء برامج وطنية للتواصل بين الأجيال.
✓ دعم البحث العلمي.
✓ إدراج التوعية بين الأجيال في المناهج التعليمية.
✓ تشجيع استخدام التكنولوجيا.

✓ توصيات على مستوى المؤسسات المجتمعية والتعليمية
✓ تنظيم ورش عمل وفعاليات مجتمعية.
✓ إطلاق برامج الإرشاد والتوجيه.
✓ إحياء التراث الثقافي.
✓ توصيات على مستوى الأسرة
✓ تعزيز الحوار داخل الأسرة.
✓ تعزيز الأنشطة العائلية المشتركة.
✓ تعليم القيم المشتركة.

- ✓ توصيات على مستوى الأفراد والشباب
- ✓ تعزيز الوعي الشخصي.
- ✓ تشجيع التطوع مع كبار السن.
- ✓ الاستفادة من وسائل التواصل الاجتماعي.
- ✓ تعزيز القيم الأسرية عبر التكنولوجيا: استخدام منصات الرقمية لنشر القيم الإيجابية والتثقيف التربوي، وتشجيع المشاركة في أنشطة تطوعية أو مجتمعية عبر الأنترنت
- تطوير سياسات عامة: دعم الحكومات لمبادرات تهدف إلى تنظيم استخدام التكنولوجيا
- تعزيز التوعية المجتمعية: ضرورة توعية الأفراد بأهمية التوازن بين الحياة الرقمية والتفاعل الواقعي، مثلاً: حملات توعية إعلامية، وإدراج موضوعات عن الاستخدام الأمثل للتكنولوجيا في المناهج الدراسية
- تعزيز دور المؤسسات التربوية والدينية: على المدارس والمساجد والكنائس نشر قيم التواصل المباشر واحترام العلاقات الاجتماعية
- وضع قواعد تعليمية داخل الأسرة: تنظيم وقت استخدام التكنولوجيا الرقمية للأطفال والمراهقين من خلال سياسات تربوية وأسرية
- ✓ نحتاج كاسر عربية للقيادة الحقيقية والمؤثرة لآخراج جيل قيادي يختلف عن ما سبق اي علينا استشراف مستقل اولادنا من خلال الاسره القيادية.

✓ تعزيز التواصل الفعال بين الآباء والأبناء من خلال برامج تدريبية مبتكرة.

✓ تحفيز الأسر على الابتكار في حل المشكلات الأسرية.

✓ التعامل مع التحديات الثقافية بوعي كامل من خلال برامج تدريبية متخصصة الهدف منها صناعة جيل قيادي يستطيع مجابهة التحديات.

✓ رفع الوعي الأسري من خلال برامج بمواقع التواصل الاجتماعي.

✓ عمل منصات جاذبة للشباب والعمل على التخطيط لبرامج متنوعة من خلال شخصيات شبابية مؤثرة.

✓ تشجيع الأبناء على الحوار ومناقشة مواضيع متنوعة مثل القيم الثقافية والعادات والتقاليد والإهتمامات الشخصية من خلال تنظيم جلسات حوارية دورية لتبادل الأفكار والآراء.

✓ قراءة كتب مشتركة ومناقشتها مع الأبناء يمكن أن تزيد من الفهم الثقافي.

✓ مشاركة الأطفال اللعب وتنظيم أنشطة ثقافية مشتركة مثل زيارة المتاحف وحضور الفعاليات الثقافية وورش العمل والتحاور معهم لتعزيز الفهم المتبادل والتقارب بين الأجيال.

✓ لا تخجل من طلب المساعدة من أبنك فيما يخص التكنولوجيا وبرامج التواصل الاجتماعي واستخدم هذه البرامج للتواصل معهم وفهم اهتماماتهم.

✓ تقبل التغيرات الثقافية التي قد تحدث في المجتمع وحاول أن تكون مرناً في فهم وجهات نظر أبنائك.

✓ يجب استغلال فرص الذهاب للمناسبات الاجتماعية والدينية والحوار مع الأبناء عن عاداتنا في مثل هذه المناسبات والإجابة على أسألتهم بصدق ورحب.

✓ ونظراً للفجوة الثقافية التي بينا وبين أبنائنا يجب علينا توضيح القيم والمبادئ التي يعتقدون أنها مهمة والاستماع لوجهات نظرهم حول القيم الحديثة لتحديد القواسم المشتركة.

✓ مشاركة الأنشطة اليومية مثل الزراعة والطبخ لتعليم التقاليد الثقافية مما يعزز الفهم والاحترام المتبادل.

✓ الدعوة للعمل :

✓ يجب على المجتمع والاسرة العمل معا وتوفير الدعم اللازم للشباب. من خلال الحوار المستمر، والتوجيه الصحيح ، والاهتمام بصحة الأسرة النفسية

✓ يمكن خلق بيئة صحية تسهم في بناء جيل قادر على مواجهة تحديات الحياة بثقة وسلام داخلي .
✓ التواصل الفعال بين افراد الاسرة والتحدث والاستماع الى بعضهم البعض بانتظام وبصدق.

✓ التشاور و الحوار وحل الخلافات من خلال الحوار البناء والتفاهم والمرونة ، والتكيف مع التغيرات والتحديات بمرونة وصبر.

✓ الاهتمام بعقد دورات الإرشاد الأسري، وتثقيف الآباء بالثقافة التي تمكنهم من تربية جيل الأبناء تربية صحيحة.

✓ تقليص الفجوة التكنولوجية بين جيل الآباء وجيل الأبناء.

✓ تقديم المساعدات المادية والمعنوية للأمهات المعيلات في المجتمع.

✓ تفعيل دور المؤسسات الدينية في نشر الوعي الديني بين الشباب.

✓ الالتفات إلى خطورة دور مواقع التواصل الاجتماعي المؤثرة على منظومة القيم في المجتمع، والعمل على تقليل هذه الخطورة.
✓ توصيات الدراسة:

✓ ضرورة توعية أفراد الأسرة لاسيما الآباء والأمهات بمسلسلات الأنمي اليابانية من خلال الدورات التدريبية والتوعوية وحلقات النقاش الجماعية .

✓ الاهتمام بالأبناء ومشاركتهم اهتماماتهم المختلفة حتى تلك التي يمكن ألا تتناسب مع ذوق وثقافة واهتمام الآباء والأمهات حتى يمكن مناقشتهم فيها وتعديل القنوات والقيم التي يتلقونها، وتصحيح مسارها قبل أن تتفاقم المشكلة إلى حد يصعب السيطرة عليها.

✓ العمل على غرس القيم الدينية والعقائدية والأخلاقية والتربوية في الأبناء منذ الصغر حتى ينشأ جيل متصل بثقافته العربية والإسلامية واع بما يخالفها أو يغير ويضيف منها .

✓ تفعيل الرقابة الذاتية لدى الأبناء في حال غياب الآباء والأمهات من خلال التركيز على رقابة الله واستشعار وجوده في كل وقت .

✓ متابعة الآباء والأمهات لأبنائهم بشكل مستمر ومتابعة أي
تغيرات أو مظاهر يمكن أن تظهر على أفكارهم أو سلوكياتهم
والعمل على تعديلها بالحوار والمناقشة والتوجيه.

✓

✓